



И.В. Верещагина
Директор школы № 3

День 6

Сезон:осенне-зимний

TKN№1	бублики с маслом	40	200/15	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
TKN№15	чай с сахаром	200/15		4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
TKN№7	Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	20,70	202,00
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
TKN№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,70	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				95,00	14,41	15,39	74,37	748,22
Итого								